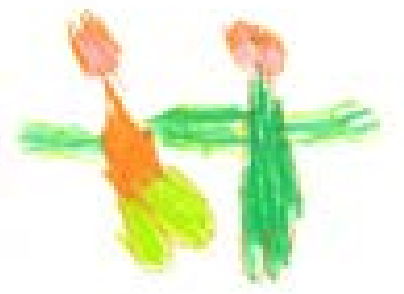


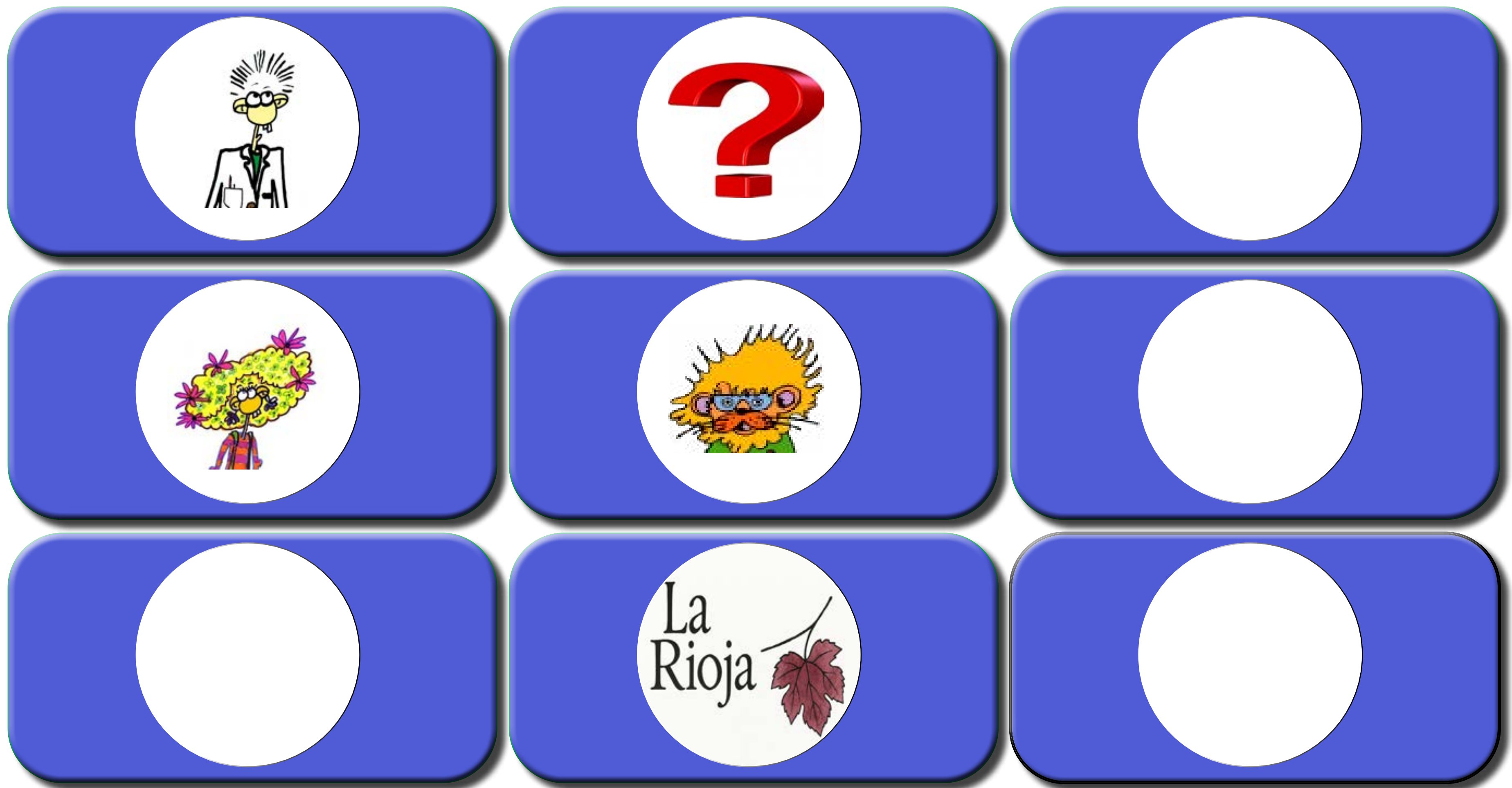
Explora

atención
a la diversidad



30/10/2025

Actividades para alumnos con
curiosidad e interés



revista



REDACTORES

Javier Rodríguez Fernández
Ángela Hierro Berceo
M^a José Birigay Leita
Clemente Sampedro Fernández
Rebeca de Apellániz Pinillos

ILUSTRADORA

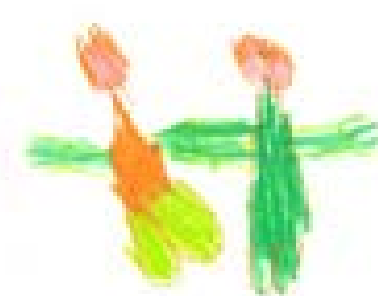
Eva Sánchez Fernández

Curso
25/26

03

explora.larioja.edu.es



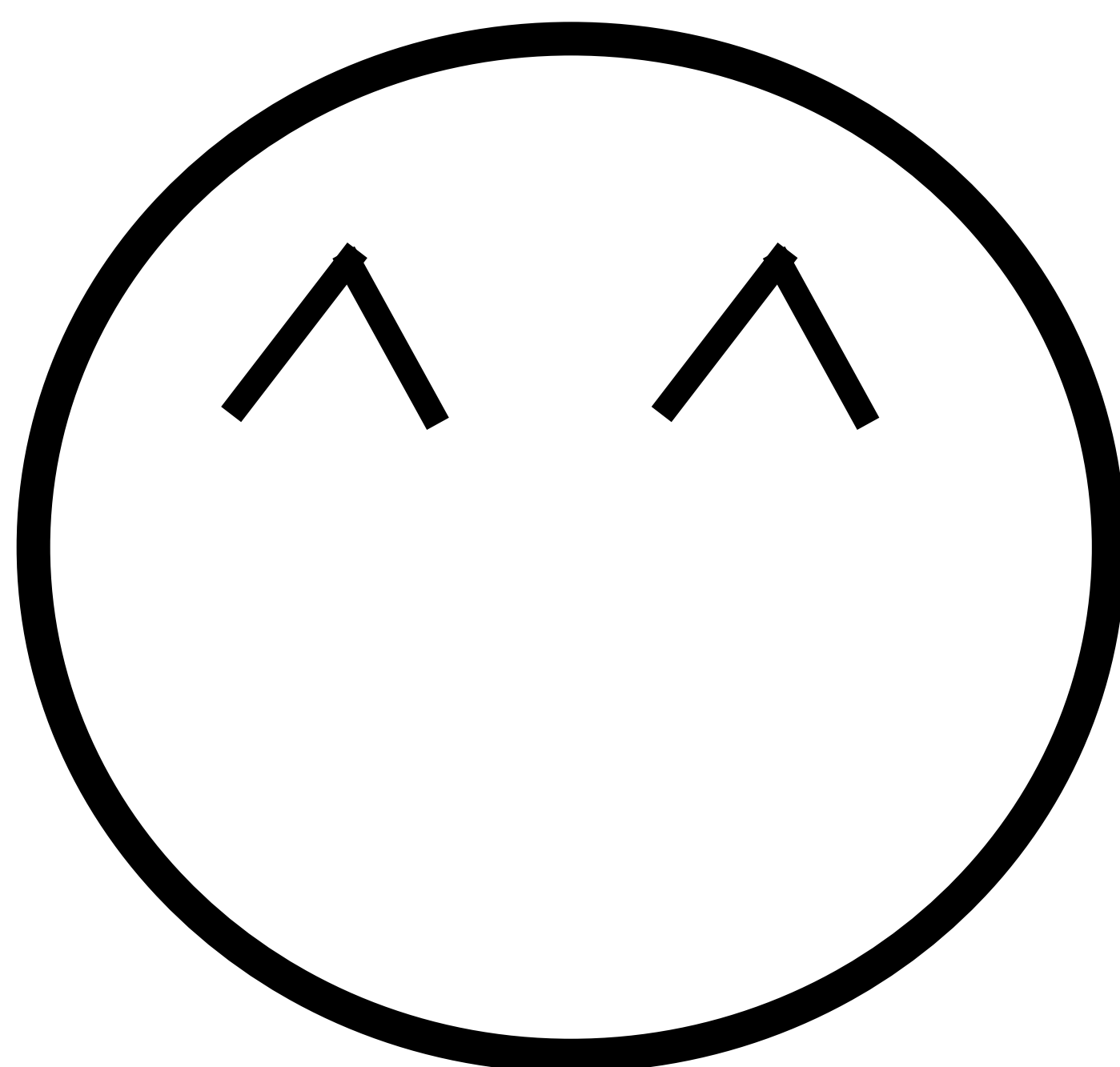


30/10/2025

<http://explorapi2.blogspot.com/>



Esta semana celebramos Halloween
y he pensado en hacer UNA
MÁSCARA como esta



¿Fácil?

Para para ello tenéis que hacerlo:

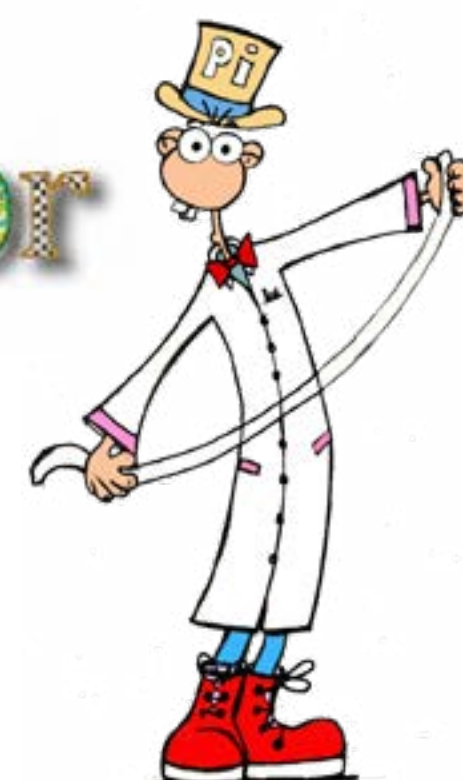
de UNA SOLA VEZ y SIN LEVANTAR
EL LÁPIZ/BOLI...

¿Te animas?

Pista. Prueba, prueba... con IMAGINACIÓN Y NO TE PONGAS LÍMITES.



Solución al problema anterior



SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE
TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIETES DATOS:

Nombre y apellidos:

Colegio

Curso:

Nick:



30/10/2025

<http://explorafeli.blogspot.com/>



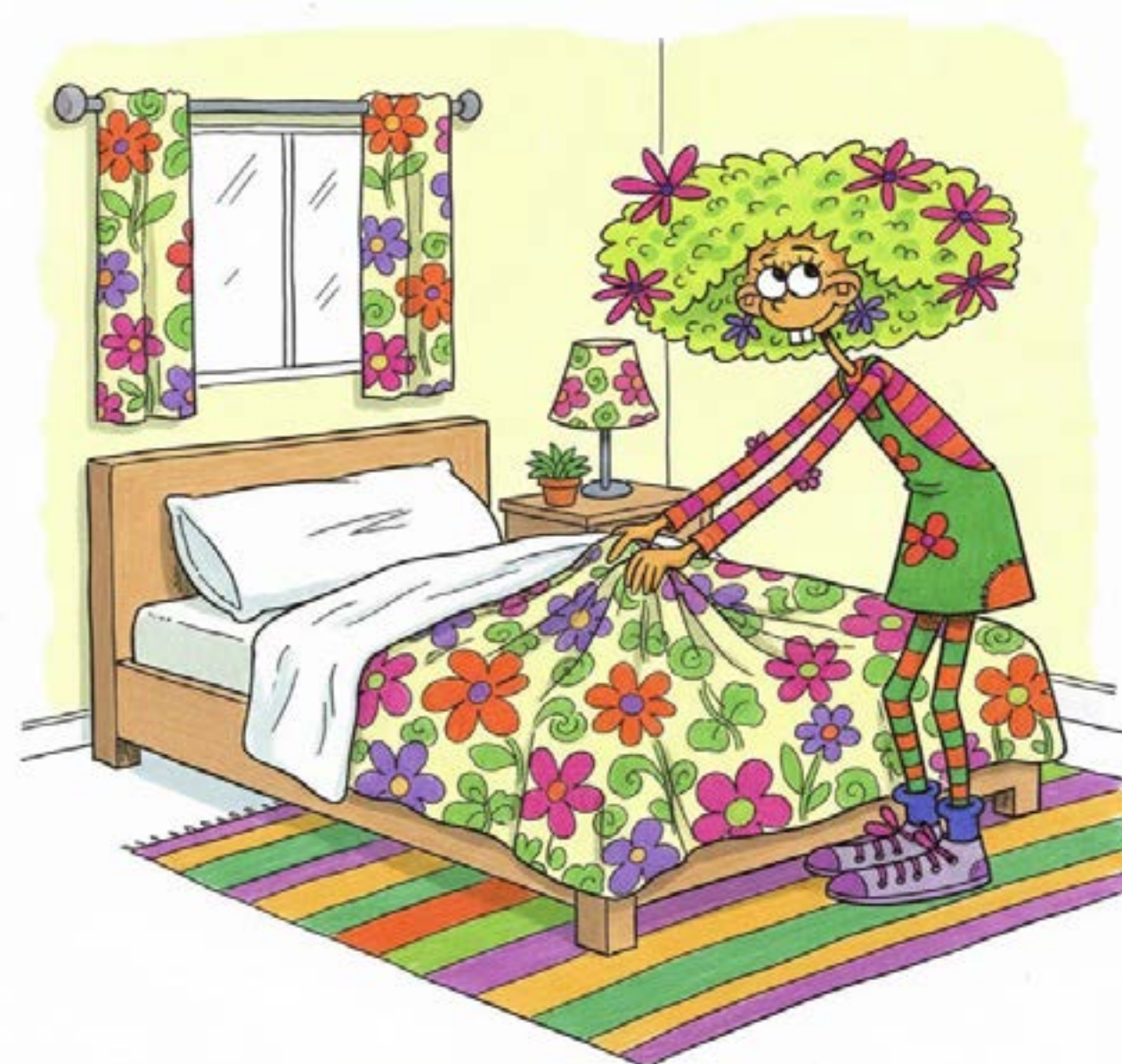
ACTIVIDAD 3: EL ÁRBOL DE MIS HÁBITOS

Los **hábitos** son cosas que hacemos casi todos los días, a veces sin darnos cuenta, y que nos ayudan a estar sanos, felices o aprender mejor.

Te preguntarás: ¿cómo me puede ayudar a ser feliz lavarme las manos antes de comer, o hacer la cama?

- Dormir bien nos da energía para jugar y aprender.
- Comer sano nos hace fuertes.
- Cepillarnos los dientes cuida nuestra sonrisa.
- Ser amables y ayudar a otros nos hace sentir bien por dentro.

Esta semana os propongo dos actividades para que os deis cuenta de que cada pequeño hábito es como una **semillita** que, si la cuidamos cada día, crece y nos hace sentir mejor y más felices.



ACTIVIDAD

OPCIÓN 1: El árbol de mis hábitos

Escribe en nuestro árbol, que encontrarás en la hoja de actividades, los buenos hábitos que sueles hacer cada día, como lavarte las manos o hacer ejercicio.

También puedes, en una hoja aparte, hacer tu dibujo personalizado. Para ello dibuja tu árbol con ramas y hojas con un diseño tuyo propio. Cada hoja puede simbolizar un hábito que tú tienes.

¿Qué hábitos te hacen sentir bien? ¿Qué hábito te gustaría mejorar?

OPCIÓN 2: Superpoder

¡Imagina que somos superhéroes que no necesitamos capa ni poderes mágicos...!

Nuestros poderes vienen de los hábitos que tenemos cada día: cepillarnos los dientes, leer, ordenar nuestras cosas... cada hábito te da fuerza para sentirse bien y hacer cosas increíbles.

Cada hábito, esas cosas buenas, positivas que hacemos todos los días, se convierte en un “superpoder”.

Dibuja un símbolo o icono para cada uno de los superpoderes que consigues día a día.



SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIENTES DATOS:

Nombre y apellidos:

Colegio

Curso:

Nick:



ACTIVIDAD 3

HISTORIAS TERRORÍFICAS

Leo quiere que crees una historia terrorífica. Para ello te propone hacerlo de una forma divertida y misteriosa.

Échale un ojo a este enlace para que veas cómo poder elaborar las calabazas misteriosas con ayuda de las plantillas que te adjunto:

[mira esto](#)



Dentro de las calabazas puedes poner dibujo, palabras, frases, etc.
¡Da rienda suelta a tu imaginación!

Pero crear historias no es tarea fácil, aunque sí muy divertida y estimulante... sigue algunos consejos que Leo te ha dejado:

1.Tema o idea: Piensa qué quieres contar.

2.Personajes: Desarrolla personajes con motivaciones claras.

3.Conflicto: Define el problema principal que impulsará la trama.

4.Ambientación: Crea un lugar y tiempo que complementen la historia.

5.Estructura: Sigue una con introducción, desarrollo y desenlace.

6.Detalles y subtramas: Añade capas de complejidad con personajes y temas secundarios.

7.Revisión: Relee y modifica lo necesario para mejorar la historia.

RECUERDA QUE LAS COSAS NO
SIEMPRE SALEN A LA PRIMERA.
PLANIFICA, REvisa Y REELABORA
SI ES NECESARIO

PARA LOS MÁS ATREVIDOS

Puedes jugar solo, con tu familia o amigos. Atrévete a incluir todos los elementos que se te ocurran: elabora una hoja de calabazas con personajes terroríficos, otra con espacios, otra con acciones e incluso, con elementos mágicos... ya sabes que el límite lo pones tú.



Descarga las fichas en el blog

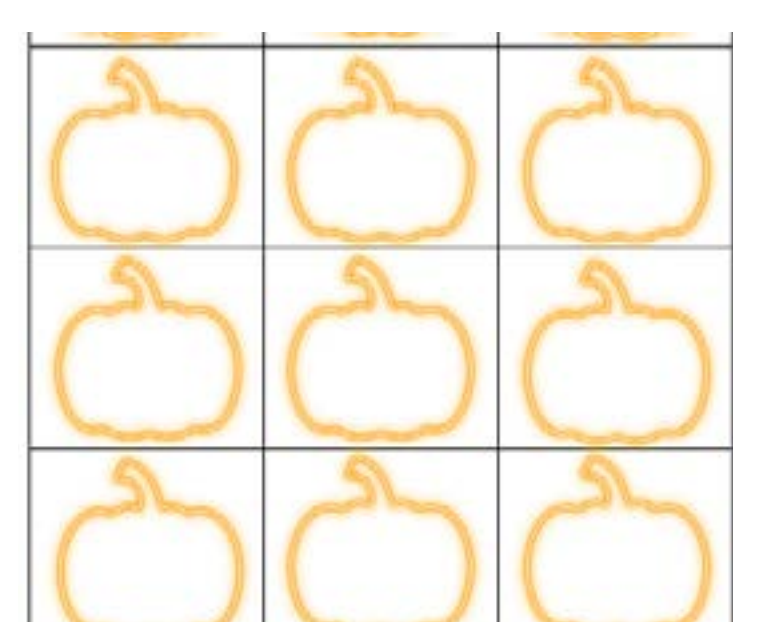
SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIETES DATOS:

Nombre y apellidos:

Colegio

Curso:

Nick:





30/10/2025

<https://exploralug.blogspot.com/>



No te olvides:
exploralug.blogspot.com

una nueva actividad!
¡ÁNIMO Y A SEGUIR
APRENDIENDO!

ACTIVIDAD 2: ESTACIONES CON SENTIDO



La cosa que mejor sabe hacer nuestra tierra es ponerse bonita cuando acaba el verano. Esto invita a seguir disfrutando del monte o del campo. Nuestro otoño es un disfrute para todos nuestros sentidos. Por eso os voy a proponer una salida para vivirla plenamente, con 4 retos o estaciones.

¿Estás listo para convertirte en un auténtico explorador de la naturaleza y de los sentidos?

Elige con tus papás una ruta en un entorno natural próximo, puede ser: Cebollera, Ribavellosa, o el paisaje de nuestros viñedos, que esta espectacular en otoño.

Si no tienes la ocasión de hacer con tus papás una ruta por estos parajes tan extraordinarios, también puedes hacer la actividad en uno de nuestros bonitos parques urbanos.



ACTIVIDAD

En esta salida al campo te enfrentarás a 4 estaciones especiales, cada una con un reto diferente: escuchar, observar, crear y sentir. Tu misión será superar cada prueba usando tu curiosidad, tus sentidos y tu imaginación.

Estaciones de la Ruta

- Estación de los sonidos.** Escucha con atención. ¿Qué sonidos naturales puedes identificar? Cuenta si oyes: pájaros, viento, agua, insectos.
- Estación de las formas.** Encuentra una hoja con bordes dentados, una piedra redonda y una flor. Dibuja lo que más te guste.
- Estación de los sentidos.** Toca la corteza de un árbol, huele una flor, observa el cielo. ¿Qué te ha sorprendido más?
- Estación del arte natural.** Con hojas, ramitas y piedras, crea una mini montaña. Ponle nombre y cuéntale a tu grupo su historia.

Los lugares y el momento de cada estación los vas a elegir tú, te sugerimos que sigas el orden que te damos.

Empieza tu ruta, si encuentras un lugar especial en el que puedes apreciar bien sonido de pájaros, arroyos..., te paras, haces lo que te hemos propuesto en esa estación, y después escribes tus impresiones en la ficha que te proponemos. Hacemos lo mismo con la estación de las formas y las siguientes...

La naturaleza está llena de formas, sonidos, olores... ¡Disfruta plenamente de ellos!

Para contestar la actividad mándanos un correo con la respuesta a:

profesorlug@gmail.com

¡ÁNIMO! ¡A SEGUIR APRENDIENDO Y DISFRUTANDO!

Descarga las fichas

RESPUESTA
Mi ruta se llama:
Se encuentra en:
Estaciones de la Ruta
Estación de los sonidos Escucha con atención. ¿Qué sonidos naturales puedes identificar? Cuenta si oyes: pájaros, viento, agua, insectos.
Estación de las formas Encuentra una hoja con bordes dentados, una piedra redonda y una flor. Dibuja lo que más te guste.
Estación de los sentidos Toca la corteza de un árbol, huele una flor, observa el cielo... ¿Qué te ha sorprendido más?
Estación del arte natural Con hojas, ramitas y piedras, crea una mini montaña. Ponle nombre y cuéntale a tu grupo su historia.



EXPERIMENTO 2

LA BATALLA DE LAS FUERZAS

En esta ocasión vamos a poner a prueba las fuerzas de dos objetos: una regla y un folio.

¿Quién crees que ganará?

Colocamos la regla encima de la mesa dejando una parte fuera de ella, ponemos el folio encima y damos golpes a la regla.

¿Qué es lo que ocurre? ¿Podemos levantar el folio?

¿Quién ha ofrecido más resistencia?
Explica lo que ha sucedido y por qué.

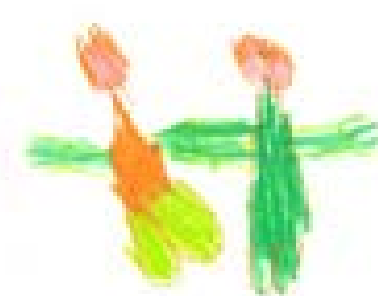


email: profesorachispa@gmail.com

Teléfono para WhatsApp: 682336170

<http://explorachispa.blogspot.com.es>





30/10/2025

<http://explorajake.blogspot.com/>



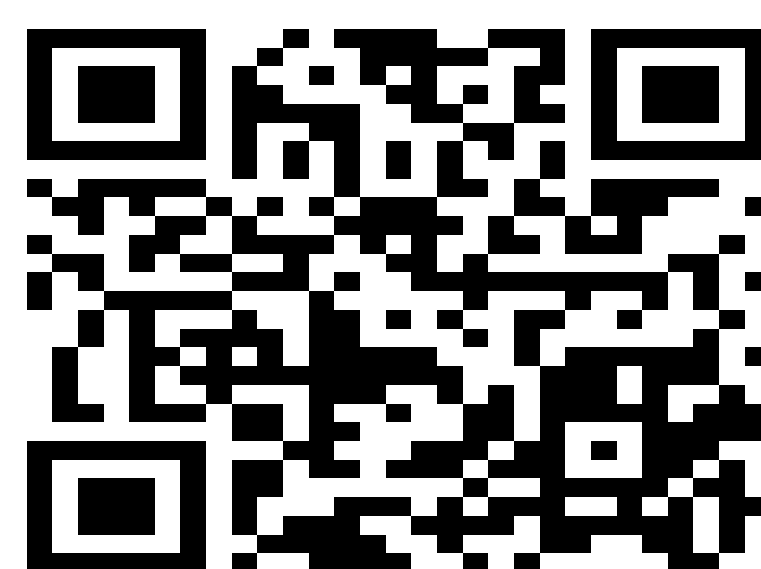
2nd Activity

OCTOBER 30th

Halloween Mate



Remember, much more at



ACTIVITY #2 (30/10/2025)

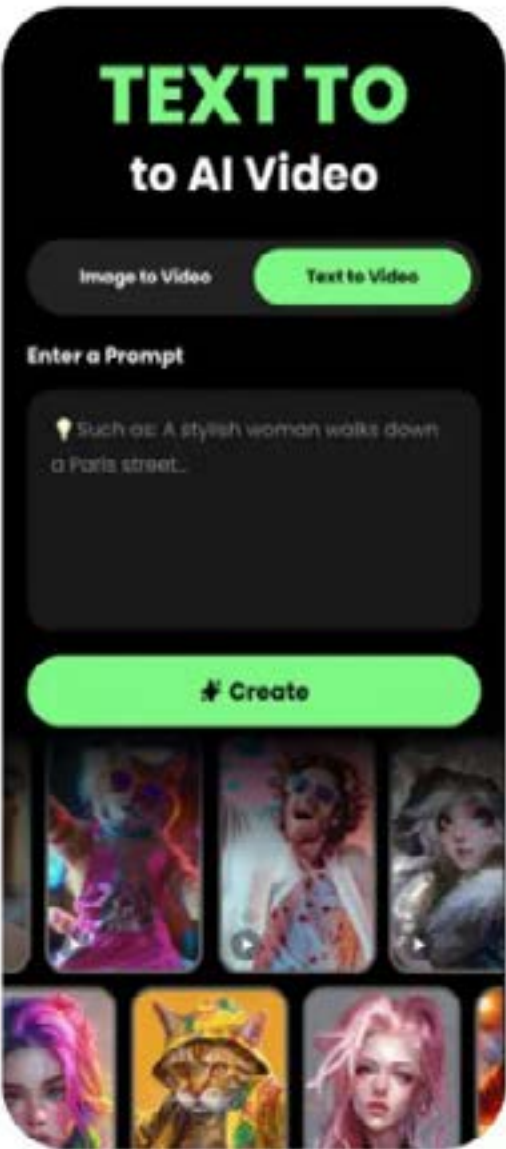
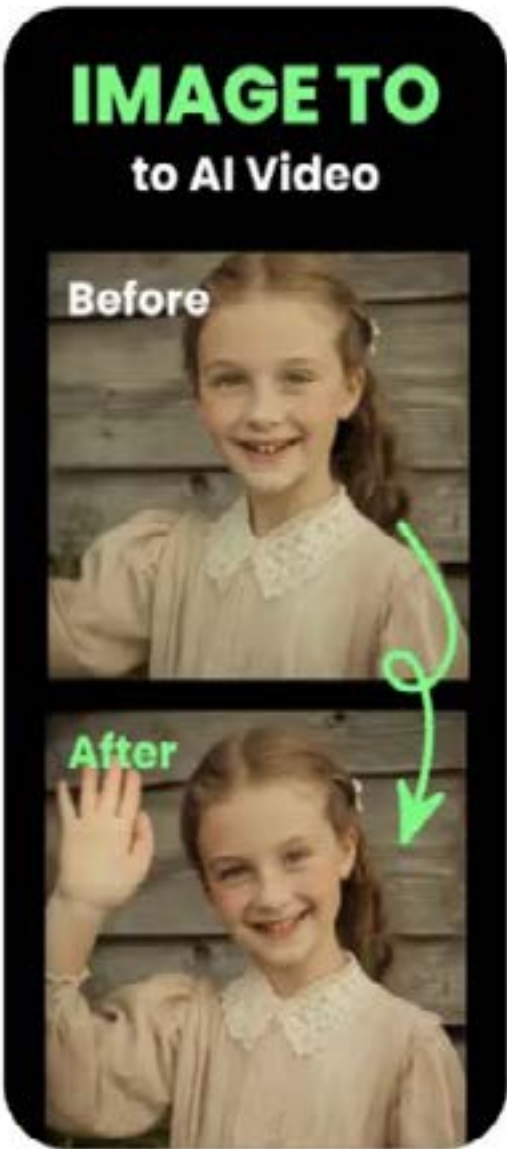
Send it by e-mail explorajake@gmail.com or via WhatsApp to 682 336 170





¡YA ESTÁ AQUÍ
LA SEGUNDA
ACTIVIDAD DEL
CURSO 2025/26!

GENERA VÍDEOS ANIMADOS A PARTIR DE UNA IMAGEN CON
PIXVERSE (30/10/2025)



¡Esta herramienta 2.0 os va a encantar! Se llama PIXVERSE. Os lo pasaréis en grande dándole movimiento a vuestras imágenes que, si queréis, también podéis crear con la misma herramienta. Es muy sencillo pero muy divertido. Además, podéis aprovechar para crear preciosos vídeos para vuestras presentaciones del colegio.

Recuerda que tienes mandar la actividad a
profesorateclaproyectoexplora@gmail.com

¡Estoy deseando ver vuestros divertidos vídeos!



HOJA GENÉRICA DE RESPUESTAS

TALLER:

NÚMERO DE ACTIVIDAD:

NOMBRE:

CURSO:

NICK:

RESPUESTA ACTIVIDAD

Lecturas y curiosidades

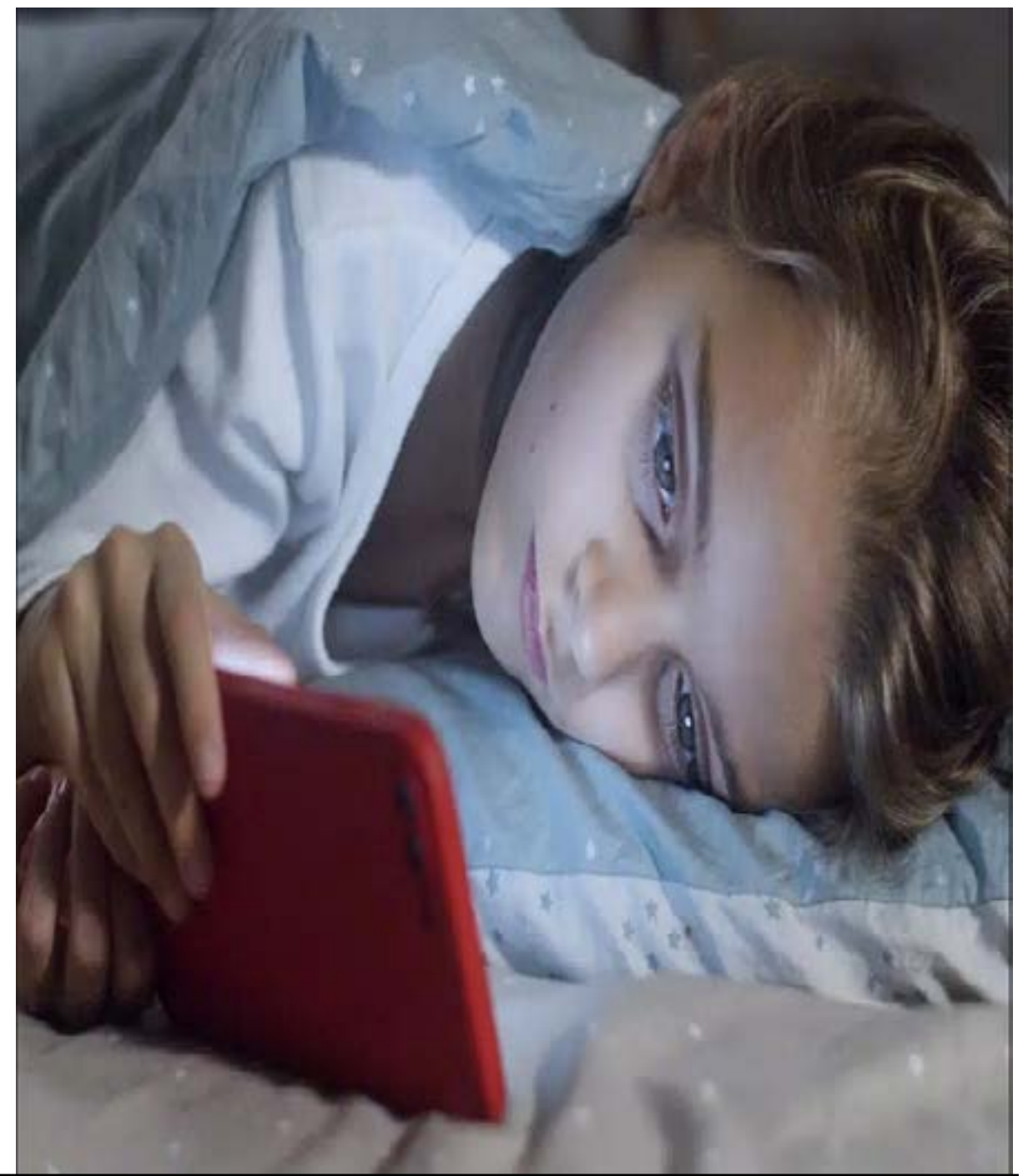
1º

Descubren en Brasil el fósil de un depredador prehistórico de aspecto monstruoso



2º

Otro estudio comprueba que usando Instagram y TikTok hacen a los hijos menos inteligentes.



3º

SABÍAS QUE...

Sin Theia, la Tierra habría permanecido seca y sin vida



ENTRE CALAVERAS Y SOMBRAS: EL SECRETO DE LA CUEVA LÓBREGA



Imagina que caminas por las calles de Torrecilla en Cameros. La noche ha caído, el aire huele a otoño y las luces titilan entre calabazas encendidas. A tu alrededor, calaveras sonrientes, zombis tambaleantes y sombras misteriosas te observan desde cada rincón del barrio de Barruelo. Es la Fiesta de las Calaveras, y el pueblo entero se ha transformado en un escenario de terror y diversión. Cada esquina parece una puerta a otra dimensión.

Pero ¿y si te dijera que muy cerca de donde termina este recorrido terrorífico existe un lugar aún más antiguo y misterioso? Un sitio donde no solo se cuentan historias de miedo, sino que la historia misma está escrita en piedra. Ese lugar es la Cueva Lóbrega.

Apenas tres kilómetros del pueblo, entre los pliegues de la Sierra de los Cameros, se abre una enorme boca de roca de más de seis metros de altura. Al cruzarla, te adentras en un mundo de estalactitas y estalagmitas que cuelgan y crecen como si fueran los colmillos de la montaña. La luz de las linternas parpadea y el aire se vuelve más frío. Aquí no hay actores disfrazados: el misterio es real.

Hace miles de años, personas del Neolítico y de la Edad del Bronce ya exploraban esta misma cueva. No buscaban sustos... buscaban refugio, calor y quizá también respuestas. De ellos quedaron restos de cerámica, herramientas de piedra y fragmentos de su vida cotidiana, que los arqueólogos encontraron siglos después. Gracias a esos hallazgos, la Cueva Lóbrega se convirtió en uno de los yacimientos más importantes de la prehistoria riojana, reconocido incluso en la Exposición Universal de París de 1867.



Hoy, mientras los visitantes recorren el túnel del terror del barrio de Barruelo, pueden imaginar que cada grito o carcajada resuena también en el eco profundo de la Lóbrega, donde los antiguos habitantes de Torrecilla dejaron su huella hace más de cinco mil años.

Así que la próxima vez que participes en la Fiesta de las Calaveras, recuerda: no muy lejos, bajo tus pies, hay otra historia esperando ser contada. Una historia sin disfraces ni maquillaje, escrita con piedra, oscuridad y tiempo.

Y si te atreves a descubrirla, puede que la verdadera aventura comience cuando se apague la última linterna de Halloween...

