

# Explora

atención  
a la diversidad



16/10/2025

Actividades para alumnos con  
curiosidad e interés



# revista



## REDACTORES

Javier Rodríguez Fernández  
Ángela Hierro Berceo  
M<sup>a</sup> José Birigay Leita  
Clemente Sampedro Fernández  
Rebeca de Apellániz Pinillos  
Fermín Izquierdo Villanueva

## ILUSTRADORA

Eva Sánchez Fernández

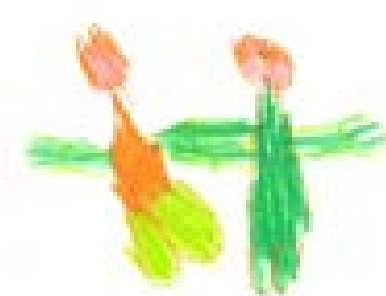
Curso  
25/26

01

explora.larioja.edu.es





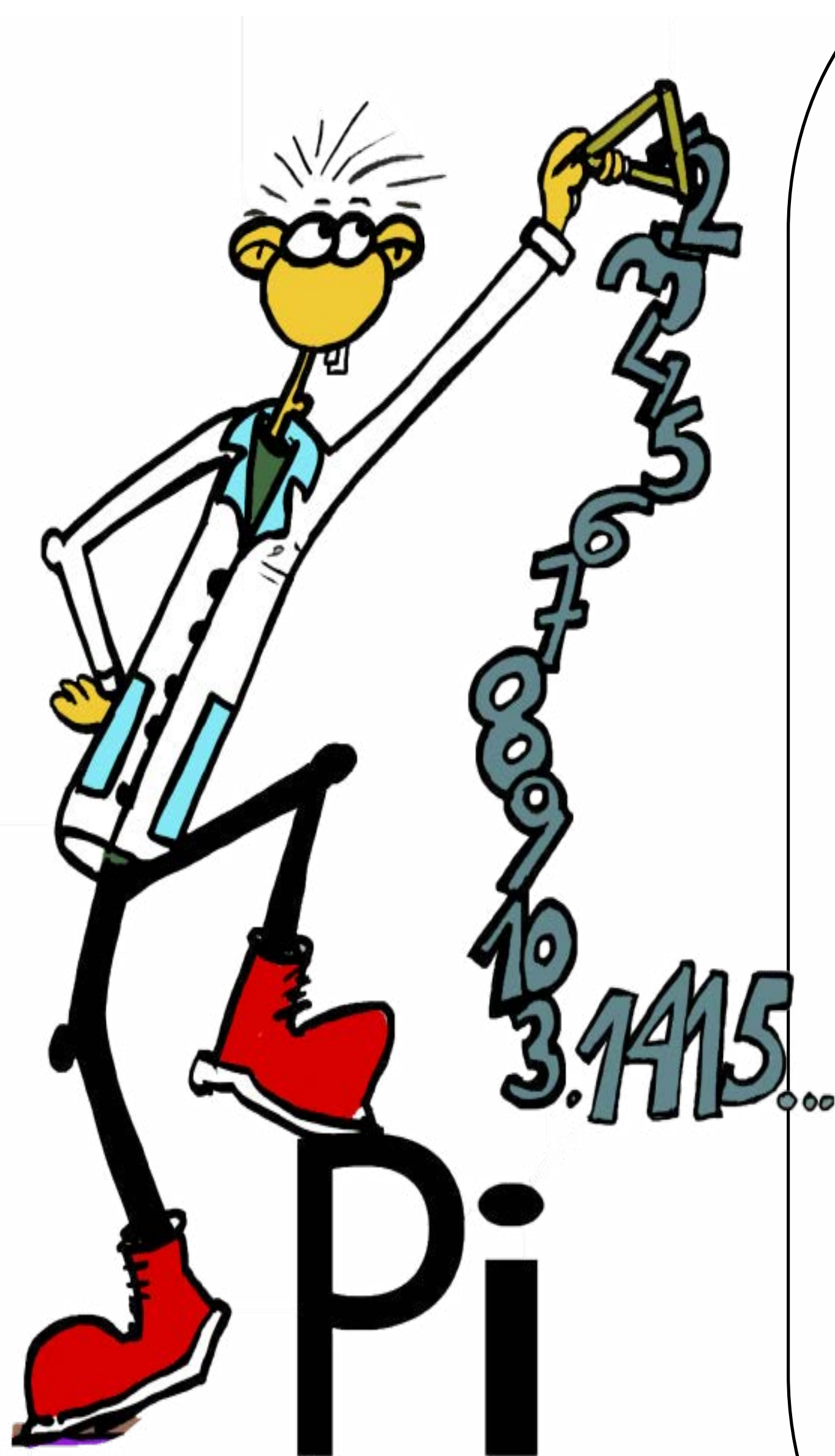


16/10/2025

<http://explorapi2.blogspot.com/>

## 01.- “¿CUÁNTOS CARAMELOS HAY?”

**PROBLEMA Nº 01**  
**(16/10/2025)**



Ayer estaba por el cole y vino Lucas de 4º de Primaria.  
Me vio una bolsa y me preguntó:

- ¿Qué llevas allí?
- Una **bolsa de caramelos**
- Me dijo, ¿me das uno? Y le contesté que le daba toda la bolsa si acertaba cuántos caramelos tenía con estas pistas:
  - *Todos son de menta menos dos*
  - *Todos son de fresa menos dos*
  - *Todos son de limón menos dos*

¿Entonces **cuantos caramelos hay en la bolsa?**

**¿Seréis capaz de adivinarlo?**

**Pista.** Ve paso a paso analizando cada pista y ve *probando posibles soluciones...*

SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIETES DATOS:

Nombre y apellidos:

Colegio

Curso:

Nick:



<http://explorafeli.blogspot.com/>



## ACTIVIDAD 1: EL MAPA DE MI UNIVERSO INTERIOR

¿Sabíais que cada uno de nosotros tiene su propio universo? 🌀

Un universo lleno de cosas que nos hacen sentir bien, de pensamientos, de sueños... y también de pequeñas distracciones que a veces nos alejan de lo que realmente nos importa.

En esta actividad vamos a imaginar que *nuestra vida es como un universo en expansión*, donde cada parte representa algo de nosotros.

El **sol** puede ser nuestra *voz interior*, esa parte que nos guía y nos ayuda a sentirnos bien con nosotros mismos.

Los **planetas** nuestras *fortalezas y cosas que nos dan energía*: lo que se nos da bien, lo que nos gusta y lo que nos hace felices.

Los **asteroides** serán esas *distracciones o pensamientos* que a veces nos hacen perder el equilibrio.

Y también puede estar el **mundo digital**, que puede ser algo positivo si lo usamos bien... o un agujero negro si dejamos que nos absorba demasiado.

¿Cómo está tu universo interior y qué cosas te ayudan —o te dificultan— para brillar con más fuerza? ☀️✨

### ACTIVIDAD

#### OPCIÓN 1º, 2º y 3º de PRIMARIA:

Dibuja tu propio sistema planetario personal con las indicaciones que os hemos dado en la parte de arriba. Si te resulta muy complicado puedes pedir a tus papás que te ayuden a hacer la actividad.

#### OPCIÓN 4º, 5º y 6º de PRIMARIA:

Reflexiona sobre los aspectos que te hemos mencionado en la parte de arriba: cómo nos hablamos a nosotros mismos, qué nos da energía interior y que situaciones o emociones nos la quitan.

Identifica qué cambios podemos hacer para equilibrar nuestro universo personal y fortalecer los aspectos que nos hacen sentir bien.

Representalo de la forma visual que quieras (dibujo, esquema...), o a través de la idea de universo interior que te propone la actividad.

Si queréis podéis construir un **móvil tridimensional** 🌀 con vuestro propio sistema planetario personal.

¡BUEN COMIENZO DE CURSO!



Basada en la actividad: el mapa de mi universo del Programa de Educación en Valores Infantil y Primaria de Aldeas infantiles

SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIETES DATOS:

Nombre y apellidos:

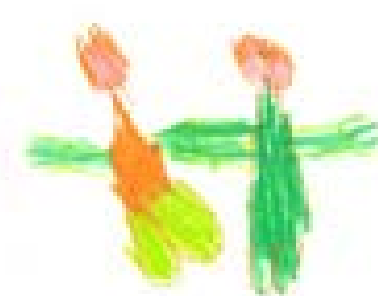
Colegio

Curso:

Nick:







16/10/2025

<http://exploraleo2.blogspot.com/>



## ACTIVIDAD 1 RETRATOS CON NOMBRE PROPIO

¿Sabes lo que es un PINACOGRAMA? Dale un poco al coco antes de seguir leyendo...

Un PINACOGRAMA es un tipo de dibujo, generalmente un retrato, creado exclusivamente con las letras que componen el nombre de la persona o animal ilustrado. El término proviene del griego "pinacos" (cuadro) y "gramma" (escrito) y cada letra del nombre se utiliza para formar los contornos y detalles del retrato, como los ojos, la nariz o el cabello.

Puedes ampliar la información en esta página que te enlace:

<https://www.usandizaga.com/design/pinacogramas-y-caligramas-retratos-con-letras/>



**ACTIVIDAD:** Leo quiere que crees un pinacograma con las letras de tu nombre. Puedes utilizar únicamente la misma cantidad de letras de tu nombre o repetirlas tantas veces como necesites para añadir todos los detalles que quieras, como ha hecho el profesor Leo. Si te apetece, puedes utilizar también las letras de tu apellido. ¡No hay límites!



### PARA LOS MÁS ATREVIDOS

Puedes proponer esta actividad a varios amigos o a los compañeros de tu clase (con permiso del profe ;D). Cuando hayáis terminado todos, juntad las hojas con vuestras creaciones sin que nadie vea nada. Revuélvelas y reparte una a cada uno. Intentad descubrir el nombre al que corresponde. O muestra las imágenes a todos los compañeros, a ver quién es más rápido en descubrir el dueño de ese pinacograma.

SI VAS ENTREGAR ESTA ACTIVIDAD EN EL BUZÓN DEL COLEGIO QUE NO SE TE OLVIDES DE RELLENAR LOS SIGUIETES DATOS:

Nombre y apellidos:

Colegio

Curso:

Nick:





No te olvides:  
[exploralug.blogspot.com](https://exploralug.blogspot.com/)

¡Hoy ha salido  
una nueva actividad!  
¡ÁNIMO Y A SEGUIR  
APRENDIENDO!

## ACTIVIDAD 1: Guardianes de la Tierra



Hace mucho, mucho tiempo, los seres humanos empezaron a pensar que la naturaleza era algo que se podía dominar y que estaba al servicio del hombre. Hoy sabemos que esa forma de pensar ha sido uno de nuestros grandes errores como especie: la idea de que el mundo que nos rodea está para ser sometido.

Porque, ¿qué pasa si creemos que podemos mandar sobre la naturaleza?

Imaginad que la Tierra es como una gran casa donde vivimos todos: las personas, los animales, las plantas, los ríos y las montañas.

Si alguien en esa casa pensara que puede hacer lo que quiera — romper paredes, ensuciar el suelo o dejar las luces encendidas todo el día —, ¿qué pasaría? 😊

Exacto: la casa se estropearía y dejaría de ser un buen lugar para vivir.

Eso mismo ocurre cuando los humanos creemos que podemos dominar a la naturaleza. A veces cortamos demasiados árboles 🌲, ensuciamos los mares 🐙 o usamos más recursos de los que la Tierra puede ofrecernos.

## ACTIVIDAD (Elige alguna de las opciones que te proponemos)

### Actividad 1: El espejo de la naturaleza

#### Desarrollo:

1. Salid al patio, jardín o parque.
2. Observa tu entorno y elige un elemento natural que te llame la atención.
3. Coge un pequeño el espejo, observa ese elemento reflejado, y piensa:
  - ¿Qué ve la naturaleza cuando me mira?
  - ¿Soy amigo o enemigo de la Tierra?
4. De vuelta a tu casa o clase, comparte tus reflexiones y dibuja lo que viste o sentiste.

### Actividad 2: Mi pacto con la Tierra

Crea en un folio o cartulina un cartel titulado “**Mi pacto con la Tierra**”, decorado con dibujos o elementos naturales.

- Escribe en el centro una promesa personal, por ejemplo: escucharé más a los animales y plantas, usaré menos plástico, cuidaré el agua como si fuera un tesoro.

“¿Qué pasaría si todos los humanos cumpliéramos nuestros pactos con la Tierra?”



“La Tierra no necesita que la dominemos. Solo que recordemos que somos parte de ella.” 🌍

Para contestar la actividad mándanos un correo con la respuesta a:

[profesorlug@gmail.com](mailto:profesorlug@gmail.com)

¡ÁNIMO! ¡A SEGUIR APRENDIENDO Y DISFRUTANDO!





## EXPERIMENTO 1

### LA FUENTE INFINITA

Comenzamos el curso con un experimento en el que observaremos la fuerza del agua.

Para ello necesitamos: una botella de plástico, un punzón o una punta, cinta adhesiva y agua. Marcamos en la botella unos cuatro o cinco puntos verticalmente y hacemos agujeros en ellos con el punzón; los agrandamos con un rotulador gastado.

A continuación, tapamos los orificios con la cinta adhesiva y llenamos la botella con agua. Por último, quitamos las cintas adhesivas y...

¡Observa los chorros que salen!

¿Son todos de la misma longitud?

Explica lo que ha sucedido y por qué.



email: [profesorachispa@gmail.com](mailto:profesorachispa@gmail.com)

Teléfono para WhatsApp: 682336170

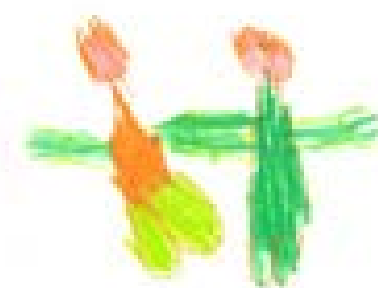
<http://explorachispa.blogspot.com.es>





# Explora

atención  
a la diversidad



16/10/2025

<http://explorajake.blogspot.com/>

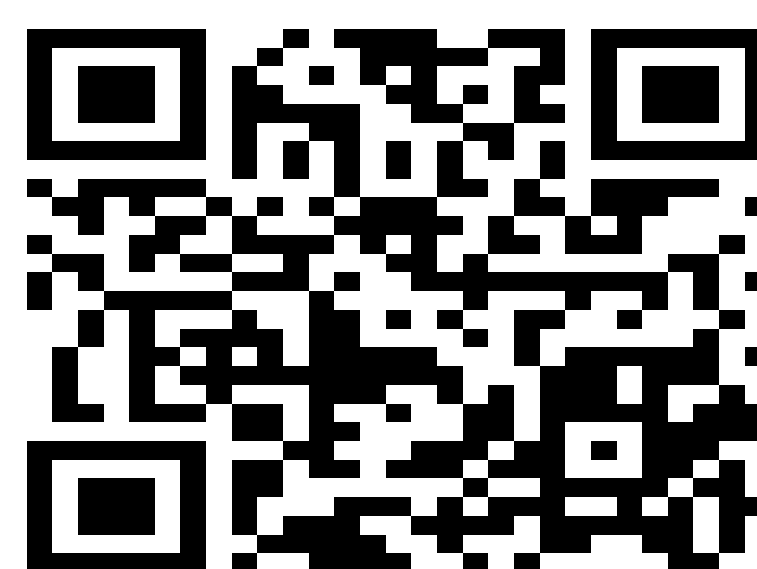


1<sup>st</sup> Activity

OCTOBER 16<sup>th</sup>



Remember, much more at  
[explora.larioja.edu.es](http://explora.larioja.edu.es)



## ACTIVITY #1 (16/10/2025)

Send it by e-mail [explorajake@gmail.com](mailto:explorajake@gmail.com) or via WhatsApp to 682 336 170





# Explora



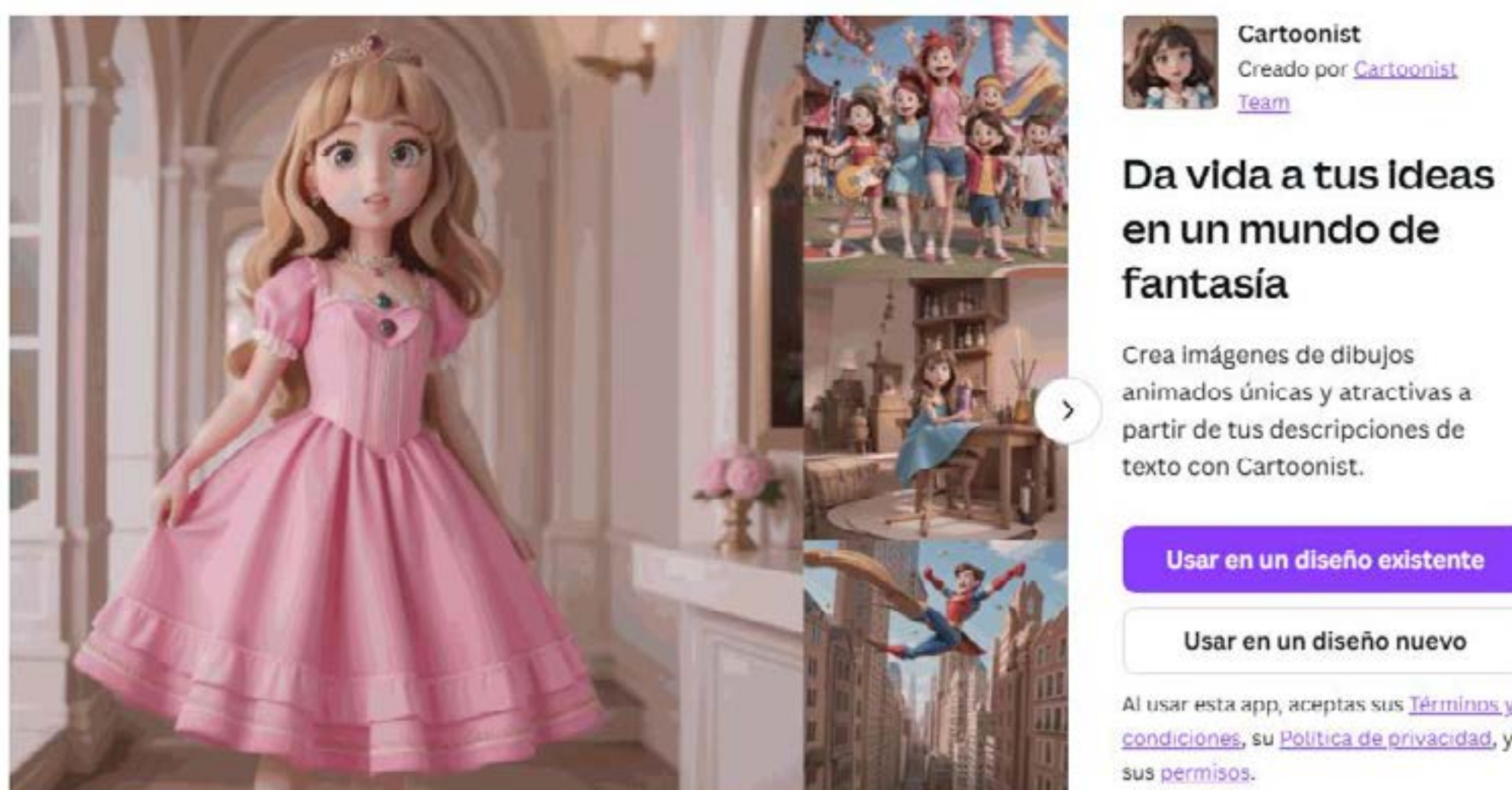
16/10/2025

<http://exploratecla.blogspot.com/>



¡YA ESTÁ AQUÍ  
LA PRIMERA  
ACTIVIDAD DEL  
CURSO 2025/26!

CREAR CUENTA DE CORREO Y PERSONAJE ESTILO CÓMIC CON  
CARTOONIST DE CANVA (16/10/2020)



En esta primera actividad tendréis que hacer vuestra propia cuenta de correo electrónico y, por otro lado, dar rienda suelta a vuestra imaginación creando un avatar del personaje que vosotros queráis o de vosotros mismos/as. ¡Es muy sencillo y el resultado es precioso!

Recuerda que tienes que mandar la actividad a  
[profesorateclaproyectoexplora@gmail.com](mailto:profesorateclaproyectoexplora@gmail.com)

¡Estoy deseando ver vuestros fantásticos personajes!





## HOJA GENÉRICA DE RESPUESTAS

TALLER:

NÚMERO DE ACTIVIDAD:

NOMBRE:

CURSO:

NICK:

RESPUESTA   ACTIVIDAD



## Lecturas y curiosidades

1º

### ¿Trabajas con música de fondo?

La ciencia nos revela cómo influye en tu foco y motivación



2º

### El telescopio James Webb detecta indicios de vida en una lejana enana marrón



3º

### SABÍAS QUE ...

¿Por qué el tiempo vuela cuando te diviertes?





## LA CASONA DE LA PLAZA



Te imaginas poder viajar varios siglos atrás sin subirte a una máquina del tiempo?

En Briones eso es posible... Allí, en pleno corazón de su plaza, se alza una joya escondida: La Casona de la Plaza, considerada la casa más antigua de toda La Rioja.

Esta casona parece sacada de un cuento. Su estructura típica de dos plantas, con la parte de abajo en sillería (piedra tallada), es tan fuerte que ha resistido el paso del tiempo durante más de quinientos años. La parte superior está construida en ladrillo, volada sobre vigas de madera con cabezas labradas y puntales de refuerzo que asoman como si saludaran a los visitantes. En su puerta encontrarás un arco de medio punto con un escudete en la clave del arco, que nos recuerda que aquí vivieron familias importantes del pueblo.

Nadie sabe con exactitud quién la construyó, pero los expertos creen que fue en el siglo XVI, ¡cuando los caballeros aún llevaban armaduras y las calles se iluminaban con antorchas!

Imaginar las historias que habrán ocurrido tras esas paredes es como abrir un libro lleno de secretos. ¿Te atreverías a inventarte alguna historia que hubiera podido ocurrir entre las paredes de esa casa?

Pasear por delante de la casona es como mirar por una ventana al pasado. Briones, con sus calles empedradas, sus bodegas y sus vistas al río Ebro, hace que el paseo sea todavía más mágico. No podrás evitar sacar fotos y pensar: “¡Aquí empezó parte de la historia de La Rioja!” Menudo lugar bonito para comenzar a escribir tu propio diario de viajes.

Si te gusta descubrir lugares con historia, soñar con tiempos antiguos y sentirte explorador por un día, La Casona de la Plaza en Briones, te va a proporcionar el marco perfecto para ese viaje al pasado.

